

GAMBARAN POLA PENGOBATAN NY. Y DENGAN DIABETES MELITUS

Studi di Wilayah Jl. Ikan Piranha Atas, Kota Malang

STUDI KASUS



Oleh:
NUR FIRLI
(201610300511021)

**PROGRAM DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG**

2019

GAMBARAN POLA PENGOBATAN Ny. Y DENGAN DIABETES MELITUS

Studi di Wilayah Jl. Ikan Piranha Atas, Kota Malang

STUDI KASUS

Diajukan Kepada Universitas Muhammadiyah Malang Untuk Memenuhi Salah
Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan Program Ahli Madya Keperawatan



PROGRAM DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG
2019

HALAMAN PERSETUJUAN

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul : Gambaran Pola Pengobatan Ny. Y Dengan
Diabetes Melitus

Nama Lengkap : Nur Firli

NIM : 201610300511021

Jurusan : Program Diploma III Keperawatan

Universitas/Institusi/politeknik : Universitas Muhammadiyah Malang

Alamat Rumah dan No.Telp/Hp : Jalan Rembeksari No.17 A
(089609888977)

Alamat email : Firli.nur03@gmail.com

Dosen Pembimbing :

Nama Lengkap dan Gelar : Indah Dwi Pratiwi S.Kep.,Ns.,MNg

NIP UMM/NIDN : 11408040455/ 0711038301

Alamat Rumah dan No.Telp/Hp : Jl. Mayjend Panjaitan XII No.45 Kota
Malang/ 081216122118

Malang, Juli 2019

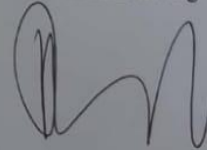
Menyetujui

Ketua Program Studi D3 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Malang



(Reni Ilmiasih, M.Kep Sp Kep.An)
NIP UMM 14408040454

Dosen Pembimbing



((Indah Dwi Pratiwi S.Kep.,Ns.,MNg)
NIP UMM 11408040455

HALAMAN PENGESAHAN

Nama : Nur Firli
NIM : 201610300511021
Program Studi : Diploma III Keperawatan
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Malang
Judul KTI : Gambaran Pola Pengobatan Ny.Y Dengan Diabetes Melitus

DEWAN PENGUJI

NIP: 11218030633

NIP: 11205010415

NIP: 114080400455

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Agah, R. (2019). M. Kep., Sp. Kep. Mb)

HALAMAN PERNYATAAN

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Muhammadiyah Malang, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama Lengkap : Nur Firli
NIM : 201610300511021
Program Studi : Diploma III Keperawatan
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Malang
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Malang **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif** (*Non-Exclusive Royalty Free Right*) atas karya tulis ilmiah saya yang berjudul:

Gambaran Pola Pengobatan Ny. Y Dengan Diabetes Melitus

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan), dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini, Universitas Muhammadiyah Malang berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas karya tulis ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Malang

Pada Tanggal:

Yang menyatakan


(Nur Firli)

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum. Wr. Wb

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah serta karunia-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul **“Gambaran Pola Pengobatan Ny. Y Dengan Diabetes Melitus”**. Penyusun karya tulis ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang. Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini sangatlah sulit bagi saya untuk dapat menyelesaikan secara tepat waktu. Oleh karena itu, saya mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Faqih Ruhyanudin, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.KMB Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
2. Ibu Reni Ilmiasih, S.Kep.,Sp.Kep.An Selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
3. Ibu Indah Dwi Pratiwi, S.Kep., Ns., M.Ng Selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk mengarahkan saya dengan sabar dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Dosen, Staff dan pegawai administrasi Program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
5. Partisipan Ny. Y yang ada di Kota Malang dan telah berperan aktif dan meluangkan waktu dalam Karya Tulis Ilmiah ini sehingga pelaksana studi kasus ini dapat berjalan dengan yang di harapkan.
6. Kedua orang tua tercinta Bapak Ponidi dan Ibu Nurul Aini dan keluarga yang telah memberikan dukungan moril dan materil sehingga terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Sahabat-sahabat terbaik dan tercinta yang telah saling mendukung dan menyemangati di hari-hari penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, khususnya

Resky Fatimah teman seperjuangan mulai dari SMK, Arsitta, Shintya dengan tutur katanya ketika rasa bosan mengerjakan tugas akhir datang.

8. Teman-teman satu perjuangan dan satu bimbingan meskipun berbeda gelombang sidang Karya Tulis Ilmiah, terutama Yonicha, Faid, Tria, Ika yang telah sama-sama berjuang untuk mendapat betapa berharganya sebuah acc.
9. Teman-teman mahasiswa Program Studi Diploma III Keperawatan angkatan 2016 yang telah memberikan dukungan dan semangat kepada saya selaku penulis.
10. Semua pihak yang tidak saya sebutkan satu persatu yang turut membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis membuka diri untuk segala saran dan kritik yang bersifat membangun. Besar harapan penulis agar Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat.

Wassalamualaikum. Wr. Wb

Malang, 20 Juli 2019

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Peneliti	4
1.4 Manfaat penelitian	4
1.4.1 Bagi Instansi Pendidikan	4
1.4.2 Bagi Masyarakat	4
1.4.3 Bagi Peneliti	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 DEFINISI	5
2.1.1 DIABETES	5
2.1.2 KLASIFIKASI	6
2.1.3 ETIOLOGI	7

2.1.4 PATOFISIOLOGI	7
2.1.5 TANDA DAN GEJALA	9
2.1.6 PENATALAKSANAAN	9
BAB III METODE PENELITIAN	14
3.1 Desain Penelitian	14
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian	14
3.3 Setting Penelitian	14
3.4 Subjek Penelitian dan Partisipan	15
3.5 Metode Pengumpulan Data	16
3.6 Metode Uji Keabsahan Data	17
3.7 Metode Analisa Data	17
3.8 Etika Penelitian	17
3.8.1 <i>Informed Consent</i>	17
3.8.2 <i>Anonimity</i>	18
3.8.3 <i>Confidentially</i>	18
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	19
4.1 Infomasi Umum Partisipan	19
4.1.1Partisipan Pertama	19
4.1.2 Partisipan Kedua	20
4.1.3 Partisipan Ketiga	20
4.2 Hasil Penelitian	20
4.2.1 Jadwal Minum Obat	21

4.2.2 Ketidakteraturan Minum Obat	21
4.2.3 Jenis Makanan	22
4.2.4 Jadwal Olahraga	22
4.3 Pembahasan	23
4.3.1 Jadwal Minum Obat	23
4.3.2 Ketidakteraturan Minum Obat	23
4.3.3 Jenis Makanan	24
4.3.4 Jadwal Olahraga	25
BAB V PENUTUP	26
5.1 Kesimpulan	26
5.2 Saran	27
5.2.1 Bagi Partisipan Penderita Diabetes Melitus	27
5.2.2 Bagi Keluarga Penderita Diabetes Melitus	27
DAFTAR PUSTAKA	28

DAFTAR TABEL

Tabel 3.4 Subjek Penelitian	14
Tabel 4.1 Informasi Umum Partisipan	18
Tabel 4.2 Hasil Penelitian	19



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Analisa Data	30
Lampiran 2. Pedoman Wawancara	33
Lampiran 3. Transkrip Wawancara	34
Lampiran 4. Lembar Persetujuan Partisipan	47
Lampiran 5. Surat Kesediaan Pembimbing	50
Lampiran 6. Lembar Konsultasi	51
Lampiran 7. Dokumentasi Partisipan	5



DAFTAR PUSTAKA

- Adelaide Bulu, T. D. (2019). Hubungan Antara Tingkat Kepatuhan Minum Obat Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II. *Nursing News Volume 4, Nomor 1*, 186.
- Ajeng Pujasari, D. h. (2015). Faktor-faktor Internal Ketidakpatuhan Pengobatan. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, Volume 3, Nomor 3.
- Anonim. (2009). *Petunjuk Praktis Terapi Insulin Pada Pasien Diabetes Melitus*. <http://www.kedokteran.info/downloads/pdf>.
- Corwin, E. (2009). *Buku Saku Patofisiologi Corwin*. Jakarta: EGC.
- FanyFnana Mahdia, H. S. (2018). Hubungan Antara Kebiasaan Olahraga Dengan Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 (Studi Di Puskesmas Rowosari Kota Semarang Tahun 2018). *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 273.
- Fatimah, R. N. (2015). Diabetes Melitus Tipe 2. *J Majority vol 4 no 5*, 93-101.
- Federation, (. I. (2012). *Diabetes Atlas 5th Edition*. Belgium.
- Fitriani, A. (2015). *Evaluasi Penggunaan Antibiotik Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Dengan Komplikasi Food Ulcer Di Instalasi Rawat Inap Rsup Dr, Soedji Tirtonegoro tahun 2014, skripsi*. Surakarta: Fakultas Farmasi, ed., Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Hestiana, D. W. (2017). Faktor Faktor Yang Brhubungan Dengan Kepatuhan Dalam Pengelolaan Diet Pada Pasien Rawat Jalan Diabetes Mellitus Tipe II Di Kota Semarang. *Jurnal Of Health Education*, 140.
- Hongdiyanto, A. (2014). Evaluasi Kerasionalan Pengobatan Diabetes Melitus Tie 2 Pada Paisen Rawat Inap Di RSUP Prof. Dr. R. D. Kandou Manado Tahun 2013. *PHARMACON Jurnal Ilmiah Farmasi - UNSRAT Vol. 3 No. 2*, 78.
- Isnaini, N. (2018). Faktor risiko mempengaruhi kejadian Diabetes Melitus tipe dua . *Jurnal Keperawatan dan Kebidanan Aisyiyah vol 14, No. 1, Juni 2018, pp 59-68*, 60.
- Isnaini, N. (2018). Faktor risiko mempengaruhi kejadian Diabetes mellitus tipe dua. *Jurnal Keperawatan dan Kebidanan Aisyiyah Vol. 14, No. 1, Juni 2018, pp 59-68*, 60.
- Marinda, F. D. (2016). Tatalaksana Farmakologi Diabte Melitus Tipe 2 Pada Wanita Lansia Dengan Kadar Gula Tidak Terkontrol. *J Medula Unila*, 29.

- Nanda, O. D. (2018). Hubungan Kepatuhan Minum Obat Antidiabetik Dengan Regulasi Kadar Gula Darah Pada Pasien Perempuan Diabetes Melitus. *Amerta Nutr*, 342.
- Rasdianah, N. (2016). Gambaran Kepatuhan Pengobatan Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Daerah Istimewa Yogyakarta. *Jurnal Farmasi Klinik Indonesia*, 250.
- Rasdianah, N. (2016). Gambaran Kepatuhan Pengobatan Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Daerah Istimewa Yogyakarta. *Farmasi Klinik Indonesia*, 250.
- Rasdianah, N. (2016). Gambaran Kepatuhan Pengobatan Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Didaerah Istimewah Yogyakarta. *Farmasi Klinik Indonesia*, 250.
- Rehmaita, M. T. (2017). Pengaruh Senam Diabetes Dan Jalan Kaki Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Pasien Dm Tipe II Di Puskesmas Krueng Barona Jaya Aceh Besar. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 86.
- Riyadi, S. (2011). *Keperawatan Medikal Bedah*. Yogyakarta: Puataka Pelajar.
- Santoso, D. (2017). *Begini Mencetak Dokter Profesional*. Surabaya: Airlangga University Press.
- Siregar, J. (2011). *Prbandingan Kadar LDL Kolesterol Pada DM Tipe 2 Dengan Atau Tanpa Hipertensi*. Fakultas Kedokteran Universitas Sumatra Utara Thesis.
- Sugiyono. (2014). *Memahami Penelitian Kualitatif*. Bandung: Alfabeta, CV.
- Suharsaputra., U. (2012). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan Tindakan*. Bandung: PT Refika Aditama.
- Sumantri, A. (2011). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Prenada Media Groub.
- Susanti, D. N. (2018). Hubungan Pola Makan Dengan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus. *Jurnal Kesehatan Vokasional*, 32.
- Suyono, S. (2011). *Penatalaksanaan Diabetes Melitus Terpadu bagi dokter maupun edukator diabetes*. Jakarta: Falkutas Ilmu Kedokteran Universitas Indonesia.
- Tandra, H. (2009). *Dalam Segala Sesuatu yang Harus Anda Ketahui Tentang Diabetes*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Wahyuni, E. S. (2017). Persepsi Kebutuhan Nutrisi Pada Pasien Diabetes Melitus Di Desa Sawah Kuwung Karang Anyar . *Jurnal Care Vol.5, No2*, 312.
- WHO. (2012). UNSRAT. *Pharmacon*, 78.